



Krav Maga

PERUSKURSSI!

Suoraviivaista, yksinkertaista, realistista ja kaiken lisäksi treenausta hyvässä porukassa!

Krav Magan tekniikat perustuvat ihmisen luonnolliseen tapaan reagoida henkilökohtaiseen uhkaan. Suoraviivaisuus, yksinkertaisuus sekä realistisuus kuvaavat hyvin lajin luonnetta. Normaalit reaktiot vahvistuvat toimiviksi itsepuolustus- tekniikoiksi.

Krav Maga sopii periaatteessa kaikille koosta ja kunnosta riippumatta!

Viiden viikon tehokas peruskurssi 4.9.2019 alkaen, ainoastaan 80€
Paikka: Veikkolan koulu

Harjoitusajat:

Keskiviikko klo 20:00 – 21:00 (aikuiset)
Torstai klo 19:30 – 21:00 (aikuiset ja juniorit)
Sunnuntai klo 19:00 – 20:30 (aikuiset ja juniorit)



<https://www.suomenkravmagaliitto.fi/veikkolankravmaga>

 [veikkolankravmaga](#)

 [veikkolankravmaga](#)