

## SUOMEN KRAV MAGA LIITON VALMENTAJA- JA OHJAAJAKOULUTUS 2. JA 3. TASON OHJELMAT 2020-2021

### KRAV MAGA VALMENTAJAN POLKU

Suomen Krav Maga Liitto kehittää systemaattisesti valmentajien koulutusta ja tätä kautta tarjoaa seuroille mahdollisuuden yhä laadukkaampaan valmennustyöhön.

1. **TASON ohjelmassa** syvennyttään krav magan ja itsepuolustuksen lajiansalyysiin eli huippusuoritukseen. Valmennukseen tuodaan mukaan yhä laajemmin eri seikat, jotka vaikuttavat huippusuoritukseen kulloisessakin tilanteessa. Ohjelmassa myös murretaan myyttejä ja perehdyttään käytännön kautta mm. aseuhkatilanteissa sovellettaviin tekniikoihin ampuma-aseiden ja muiden vahingoittamisvälineiden toimintaperiaatteiden ja käytännön harjoitteiden kautta. Valmennuksellisesti siirrytään kohti systemaattista opettamista ja valmentamista erityyppisten ohjelmien luomisen kautta. Väkivaltatilanteiden kokonaisuuden ymmärtäminen on keskeisessä osassa 2. tason valmentajan osaamista.
2. **TASON Ohjelmassa** viedään toisella tasolla tehdyt lajiansalyysit käytäntöön, harjoituksiin, ohjelmiin sekä dokumentoidaan tekniikoiden harjoittaminen ja näihin liitettävät fyysiset ja psyykkiset harjoitteet. Kolmannen tason valmentajat perehtyvät henkilöturvallisuuteen kokonaisvaltaisemmin mm. uhka-analyysien laatimisen kautta sekä jatkavat perehtymistä erilaisiin vahingoittamisvälineisiin sekä näiden toimintapiirissä tehtävään toimintaan.

Näiden ohjelmien suorittamisen jälkeen siirrytään Valmentajan Ammattitutkinto ja Valmentajan erityisammattitutkintototeutuksiin, joissa Suomen Krav Maga Liitto toimii suorittajan ohjaajana ja oppaana.

**Kenelle sopii?** – 2. ja 3. tason koulutukset sopivat 1. tason/ vastaavan koulutuksen suorittaneille Krav Maga valmentajille

**Milloin ja Missä?** – Koulutus järjestetään pääkaupunkiseudulla sekä osaksi verkkototeutuksena seuraavasti kauden 2020-2021 aikana:

29.8.2020 klo 09.30-16.30  
 20.9.2020 klo 09.30-16.30  
 3.10.2020 klo 09.30-16.30  
 14.11.2020 klo 09.30-16.30  
 23.1.2021 klo 09.30-16.30  
 13.2.2021 klo 09.30-16.30  
 13.3.2021 klo 09.30-16.30  
 24.4.2021 klo 09.30-16.30

**Hinta?** – VOK 2 hinta on 750€ ja VOK 3 hinta on 600€

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot?** – Tommi Nyström 040 505 3169  
 (TEKSTIVIESTI/WHATSAPP) tai [info@suomenkravmagaliitto.fi](mailto:info@suomenkravmagaliitto.fi)

